

Arbeitszeit:
10-15 Minuten

Lustiges Tier-Porridge

Zutaten für 1 Portion:

40 g zarte Haferflocken
1-2 TL Leinsamen
60 g Milch (vegan: pflanzliche Alternativen wie Sojamilch oder Hafermilch)

Wähl Dein Lieblingsobst. Am besten 2 oder sogar 3 verschiedene Sorten, wie zum Beispiel:

Apfel / Banane / Erdbeeren / Heidelbeeren / Trauben / Birne / Beeren
(vielleicht aus dem Tiefkühlfach)

Zusatz:

- Erdnussbutter
- Apfelmus
- Kokosraspeln
- Zimt

Notizen:

Zubereitung:

- 1** Schneid Dein Lieblingsobst in Scheiben oder Stücke.
- 2** Verzierung: Leg einen Teil Deiner Obststücke für die Verzierung zur Seite.
- 3** Porridge:
 - Misch die Haferflocken und Leinsamen mit der Milch in einem Topf, sodass die Milch die anderen Zutaten etwas überdeckt.
 - Lass nun alles etwa 8 Minuten leicht köcheln, bis Dein Porridge schön cremig ist. Das Umrühren nicht vergessen!
 - Du kannst währenddessen etwas von den Zusatz-Ideen dazu rühren, falls Dir so was schmeckt.
 - Wenn das Porridge etwas abgekühlt ist, kann Du das Obst unterrühren. Wenn Du möchtest, kannst Du ja mal ausprobieren, die Banane mit einer Gabel zu zerquetschen, bevor Du sie in den Brei rührst. Das ist lecker, macht vor allem aber richtig Spaß.
- 4** Füll Deine Portion Brei in eine Schüssel.
- 5** Jetzt kommt der coole Teil! Du darfst Deinem Brei ein Gesicht geben. Verzier den Brei in Deiner Schüssel mit dem Obst zum Verzieren und evtl. der Erdnussbutter, sodass lustige Tier-Gesichter wie auf den Bildern entstehen.

